

VERBINDEND - WOHLTUEND - LUSTIG

PARTNER YOGA



SAMSTAG, 11. SEPTEMBER 2021

9.00 bis 11.30 Uhr inkl. Apéro 100.-- pro Paar

YOGATELIER Bahnhofstr. 32 4900 Langenthal



TRADITIONELL SIND ASANA INDIVIDUELLE ÜBUNGEN. DOCH MAN KANN SIE AUCH ZU ZWEIT MACHEN. DABEI SYNCHRONISIEREN PAARE IHRE ATMUNG, KÖRPERHALTUNG UND BEWEGUNG. DAS STÄRKT KÖRPER UND GEIST UND DIE BEZIEHUNG, DENN PARTNER YOGA VERLANGT VERTRAUEN UND RESPEKT.

ES SIND KEINE BESONDEREN VORKENNTNISSE NÖTIG!

Anmeldung an: Barbara Lüscher, 079 284 15 17

Yogalehrerin und -therapeutin YCH, Komplementärtherapeutin mit eidg. Diplom, Methode Yogatherapie