

Yoga am Mittag mit Zmittag

Mit einem guten Bauchgefühl in den Nachmittag starten.



Die Mittags-Yoga-Stunde am Dienstag eignet sich für alle Menschen, welche sich innerlich und äusserlich nähren möchten. Auf Wunsch wird zudem ein gesundes, frisches und biologisches Mittagessen von Root Food direkt in den Yogaraum geliefert (Bestellung jeweils montags bis 18.00 Uhr via www.rootfood.ch, CHF 15.-/17.- plus 5.- Depot).

Zeit | Dienstag 12.15 – 13.15 Uhr

Kosten | CHF 20.- pro Stunden im Quartalspreis

Weitere Informationen auf www.yogatelier.ch

Gerne stehe ich für allfällige Fragen unter ana@yogatelier.ch oder T 078 820 21 91 zur Verfügung

Ich freue mich auf dich!

Ana

