

# Yoga Sommer-Tage

## Montag 7. Juli – Freitag 11. Juli 2025



9.00 bis 12.00 Uhr  
Fünf Tage: 450.–  
Einzelne Tage: 100.–

### Tagesprogramm

30 min	Meditation
30 min	Pranayama
15 min	Pause
90 min	Asanas Praxis



*«Yoga ist das Erforschen des Geistes,  
die Entfaltung des Herzens und  
die Entdeckung des Selbst.»*

*Yogi Bhajan*

