



...•YOGATELIER•...

[www.yogatelier.ch](http://www.yogatelier.ch)

# Yoga-Sommertage

Samstag, 11. Juli – Mittwoch, 15. Juli 2026

•... ————— •...

Tauche ein in Yoga – spüre Körper, Geist und Seele.

Erlebe Meditation, entdecke die Praxis und die Philosophie und nimm das Geschenk des Lebens in all seinen Facetten wahr.

«Yoga ist die Reise des Selbst, durch das Selbst, zum Selbst.»

*B.K.S. Iyengar*

«Atme. Spüre. Lebe.»

•... ————— •...

Unsere Highlights:

Meditation & Achtsamkeit

Geführte Yoga-Einheiten

Inspirierende Gespräche über Yoga und Lebenskunst

Dieses Jahr beginnt unsere Sommerwoche an einem Samstag.

Die Tage können auch einzeln gebucht werden.

**Samstag 11. Juli – Mittwoch 15. Juli 2026, 9 bis 11.30 Uhr**

5 Tage: 350.–

Einzelne Tage: 80.–