

Yoga Sommer-Tage

– Erwache im Moment des einfachen Seins –

Montag 7. Juli – Freitag 11. Juli 2025

9.00 bis 12.00 Uhr
Fünf Tage: 450.–
Einzelne Tage: 100.–

Tagesprogramm

30 min	Meditation
30 min	Pranayama
15 min	Pause
90 min	Asanas Praxis



*«Yoga ist das Erforschen des Geistes,
die Entfaltung des Herzens und
die Entdeckung des Selbst.»*

Yogi Bhajan

Yoga Sommer-Tage

– Erwache im Moment des einfachen Seins –

Montag 7. Juli – Freitag 11. Juli 2025

9.00 bis 12.00 Uhr
Fünf Tage: 450.–
Einzelne Tage: 100.–

Tagesprogramm

30 min	Meditation
30 min	Pranayama
15 min	Pause
90 min	Asanas Praxis



*«Yoga ist das Erforschen des Geistes,
die Entfaltung des Herzens und
die Entdeckung des Selbst.»*

Yogi Bajan