

Jahresprogramm 2024

Yoga-Woche im Tessin – 16. bis 22. Juni

Zeit und Raum, dich vom Alltag zurückzuziehen und ganz bei dir anzukommen.

[Infolyer](#)



Yoga-Sommertage Langenthal – 8. bis 12. Juli

Täglich von 9 bis 11.45 Uhr üben und in Verbindung mit den Elementen sein.

[Infolyer](#)

Yoga-Wochenende im Berner Oberland 26. bis 29. September

Tauche ein in eine Welt der inneren Ruhe und natürlichen Schönheit im Herzen des Berner Oberlands.

[Infolyer](#)



Weitere Workshops in Planung

- Basiskurs im Februar
- Mantra SingenKörper
- Kakao-Zeremonie mit Maria

Infos unter

www.yogatelier.ch

